

医療法人 昭和会 昭和会病院

# グループホーム新地だより

令和4年度第1号

コロナ禍の中、外出が制限されて地域の皆様との交流の機会を持ってない日々が続いていますが、少しずつ分散して外出を楽しんだり、季節の行事を催したくさんの思い出ができました。春から夏にかけてのホームの日々の記録です。

## 新地天真爛漫



## 令和4年度上半期

お花見ドライブと、室内では入所者様手作りの桜を愛でました。今年もベランダでグリーンカーテン用のきゅうりやゴーヤを育て、収穫後に頂きました。端午の節句や七夕、夏祭りのイベントで季節を感じて頂きました。

### ☆お花見☆



### ☆端午の節句☆



### ☆ガーデニング☆



### ☆レクリエーション☆

桜の花びらで「春」を作りました♪



### ☆あじさい散策☆



### ☆七夕まつり☆

短冊に願い事を



### ☆お菓子作り☆



### ☆夏祭り☆

スイカ割りや魚釣りをしました。



## グループホーム新地通信

年に2回、日中、夜間それぞれを想定し防災訓練を行っています。入所者の皆様も毎回真剣に参加しています。備えあれば憂いなし。今後も研鑽に努めて参ります。



### <ひとロメモ>

肩が凝ったなあという時は、両手を伸ばし手首をグルグルと数回内回し、外回しに回転させると少し楽になりますよ。

介護の相談事はお気軽に  
こちらまでご連絡下さい。



住所：長崎市新地町6-3 2F・3F  
TEL：095-823-3564