医療法人　昭和会　昭和会病院

グループホーム新地だより

令和元年度第2号

　秋も一段と深まり、陽だまりの恋しい季節となりました。
くんちが過ぎるとあっという間に肌寒くなりましたね。
皆様、お変わりなくお過ごしでしょうか。
　ホームでは「秋と言えば」…ということで干し柿作りや
スポーツなど楽しい行事を予定しています。
何かと忙しい師走まであとわずか。
風邪など引かないよう、温かくしてお過ごし下さい。

新地天真爛漫

色鮮やかな
紫陽花に魅了さ
れました。

一緒にゲームや
お菓子作りをして
元気を頂きました。

庭先回りを特等席で見る
事が出来ました。シャギリ
の音が聞こえてくると皆で
ソワソワ・ワクワク♪
「ヨイヤー」「モッテコーイ!」
と大きな掛け声でした！

グループホーム新地通信

ホームでは年に３回、防災・防火訓練に
取組んでいます。11月の総合訓練では
消防団や御家族・地域の方々へご協力を
お願いし実施する予定です。
自然災害等に備える為にも、いつ、
どのように、どこに避難するか
訓練や研修を積み重ねながら、ホームや地域の方々を守れるように
頑張ってきたいと思っています。

新地ばぁやの豆知識

流行のタピオカドリンクは第3次ブームが到来中じゃ。
昔のようなミルクティだけではなく様々な飲み物で
味のついたタピオカを楽しめるようじゃのう。
タピオカは『キャッサバ』の根茎から
製造したデンプンのことじゃ。最近では
黒糖で味をつけているお店もあるの。
タピオカは食べ過ぎや噛まないことで
便秘や消化不良を起こしてしまうことが
あるんじゃ。美味しい物こそ腹八分目で
色々な味を楽しんでほしいのう。

介護の相談事はお気軽に
こちらまでご連絡下さい。

住所：長崎市新地町6-3　2F・3F
TEL：095-823-3564