

グループホーム新地だより

令和元年度第1号

今年は関東の方が先に梅雨入りし、さらっとした心地良い期間もあり、例年と違った雰囲気がありますね。

皆様方、お元気にお過ごしでしょうか。

夏の日よけに今年も二階ベランダにゴーヤを植えました。前を通ったら見上げて下さい。少しずつ緑が濃くなると思います。そして、熱中症対策を行いながら、夏を楽しんでまいります。

新地天真爛漫



グループホーム新地通信



体力の維持・脳への刺激に、体操やレクリエーションなどいろいろな工夫しています。

これは、牛乳パックを2cmに切り積み上げて高さを競うゲームです。微妙なバランス感覚・集中力が試され、皆真剣です。最高は31段でした。



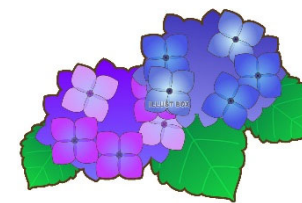
新地ばあやの豆知識



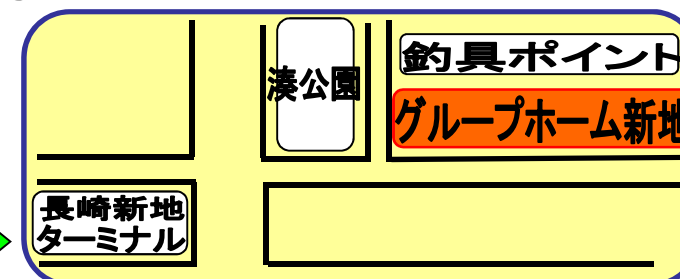
これからは、雨の季節じゃのう。雨と言えば、昭和57年の長崎大水害を思い出すんじゃ。あのころは、ばあやも若かったな。飛んで歩いておった。あの時の、悲劇を繰り返さない為にも、日頃の備えともしもの時の、避難が大事じゃのう。最近は大変度が分かりやすく、5段階になってるぞ。3段階でわれわれ高齢者は避難を始めるそうじゃ。皆、テレビ等で情報収集し、敏速に行動するのじゃぞ。

警戒レベル 防災気象情報

- 5 大雨特別警報、氾濫発生情報
- 4 土砂災害警戒情報・氾濫危険情報
- 3 大雨警報・洪水警報・氾濫警戒情報
- 2 大雨注意報・洪水注意報
- 1 早期注意情報



介護の相談事はお気軽にこちらまでご連絡下さい。



住所：長崎市新地町6-3 2F・3F
TEL：095-823-3564