

グループホーム新地だより

平成30年度第2号

本当に涼しくなるのだろうかと思った猛暑の夏。ですが、季節はめぐりすっかり涼しくなりましたね。皆様方、お元気にお過ごしでしょうか。台風一過で、お天気に恵まれたおくんち、とても勇壮で艶やかでした。八日中日の湊公園はとても盛り上がり、諏訪神社さながらの臨場感がありました。グループホームでは、ベランダの特等席より楽しませて頂き、ワクワク・ドキドキ、興奮がさめやりませんでした。

新地天真爛漫



グループホーム新地通信



9月15日 敬老会を開催いたしました。
長崎医療こども専門学校の学生さんによるコーラス。職員による踊りなどでお祝いしました。地域の皆様の間でも、「歌や踊り等の芸を披露してもいいよ。」という方がいらしたら大歓迎です。



新地ばあやの豆知識

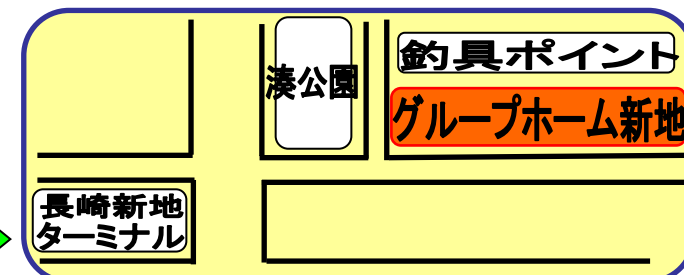


秋と言えば、食欲の秋じゃな。
秋刀魚・栗・柿など何をとってもうまい。
中でも、ばあやは椎茸が好きなんじゃ。わしが、こんなに元気にしとるのも、椎茸のおかげじゃ。

～椎茸の効能・効用～

- 食物繊維** 整腸作用あり。便通を良くする。
肌荒れを防ぎ、ダイエットや肥満防止に効果あり。
- ビタミンD** カルシウムの吸収率を高め、歯や骨を丈夫にする。又、脳神経の発育にも良い。
- レンチナン** 免疫力を高め、ウイルス性の病気に強い抵抗力を高める。
- エリタデニン** 血圧抑制効果 血管のつまりやコレステロールの増加を防ぐ。

介護の相談事はお気軽に
こちらまでご連絡下さい。



住所：長崎市新地町6-3 2F・3F
TEL：095-823-3564