

# グループホーム新地だより

令和2年度第2号

元号が令和へと変わり早いもので3年の月日がたちました。元号の元となった言葉は万葉集「梅花の歌序文」にあります。今年度は思うように外出ができず皆様におかれましてはご不便が多々あられたと思います。グループホーム内でも外の空気を感じられる工夫や室内でも楽しめる催しに力を入れました。

「初春の令月にして気淑く、風和らぐ」私たちも明るく穏やかな日々を暮らしてゆきたいと思います。

## 令和2年度下半期

### 新地天真爛漫



敬老会、そして季節ごとの行事を取り入れ、下半期も大いに盛り上がりました。新地くんちでは「モッテコ〜イ」のかけ声高く傘鉾も舞いました。手作りのクリスマスケーキも美味しかったな



### ☆クリスマス



### ☆くじらの潮吹



### ☆干し柿作り



### ☆冬至/ゆず湯



### ☆アマビエさん



### ☆おやつ作り



### ☆お正月



### ☆書初め



### 春の七草 七草粥



### 節分祭り



### 鏡開き/ぜんざい作り



### レクリエーション



### 桃の節句



## グループホーム新地通信



日中や夜間を想定しての防火訓練、避難訓練を定期的に行っています。10月は屋外の避難経路も調べ、斜面地や段差等のような障害物があるのかをスタッフ間で情報共有しました。また簡易担架の作り方、消火器の扱い方を消防署職員より指導を受けました。

日頃より防災の意識を高め、今後も定期的に訓練を続けて参ります。



明るい笑顔で免疫力を高める！栄養や休養、運動も大切ですが病は気からとも申します。笑うと免疫力が高まるとか…「ほっとする」気持ちを大切に日々過ごして参ります。皆様もどうぞご自愛下さい。



介護の相談事はお気軽にこちらまでご連絡下さい。



住所：長崎市新地町6-3 2F・3F  
TEL：095-823-3564