



グループホーム新地だより



平成29年度第1号

晴れた日は夏の様に日差しが強く、雨が降ると肌寒かったり、蒸し暑く感じる日もありますが、紫陽花や草花がいちだんと美しく雨に映る季節になりました。



皆様、お元気にお過ごしでしょうか。
グループホーム新地では、恒例の紫陽花散策はもちろん、“花まつり・帆船まつり”にも出かけました。



今話題のアニサキス食中毒について

アニサキスは寄生虫の一種で、アニサキス幼虫はサバ・イワシ・カツオ・サケ・イカ・サンマ・アジなどの魚介類に寄生します。アニサキス幼虫が寄生している魚介類を生で食べる事で、アニサキス幼虫が胃壁や腸壁に刺入して食中毒を引き起こします。

症状は、食後数時間後から十数時間後にみぞおちの激しい痛み・悪心・嘔吐を生じます。

対策として、過熱(60℃では1分・70℃以上で瞬時に死滅。) 冷凍(-20℃で24時間以上冷凍すると感染性が失われます。)

※一般的な料理で使う程度の食酢での処理・塩漬け・醤油やワサビを付けてもアニサキス幼虫は死滅しません。



花まつり

お釈迦様の誕生日お祝いし、甘茶を頂きました。地域の方からの温かい言葉をかけていただきました。



帆船まつり

天気も良く、心地良い風も吹いて、勇壮な帆船に心躍らされました。



緑ヶ丘保育所訪問

はじける笑顔と元気な声で歓迎して頂き歌を上手に歌ってくれました。



介護の相談事はお気軽にこちらまでご連絡下さい。



	湊公園	釣具ポイント
		グループホーム新地
長崎新地ターミナル		

住所：長崎市新地町6-3 2F・3F
TEL：095-823-3564