



# グループホーム新地だより



平成28年度第3号

新年の挨拶をしてからもう二ヶ月が経とうとしています。  
 「一月行く年、二月逃げる年、三月去る年」とは良く言ったもので、うかうかしていると季節に置いてけぼりになりそうです。  
 皆様方お元気にお過ごしでしょうか。  
 ランタンフェスティバルは大盛況で賑やかでしたね。  
 グループホーム新地でも、折々の行事を楽しみ  
 懐かしみながら元気に過ごしています。



## 長崎大学看護学生実習

恒例の大学生の実習がありました。一緒にランタン見物に出かけたり、おやつを作ったり。学生さんのはつらつとした笑顔に元気をもらいながらかけがえのないひと時を過ごしました。



### お正月

### 節分



お屠蘇で  
新年のご挨拶



書初めに  
願を込めて



福は内・鬼は外

### ランタンフェスティバル



**カカオポリフェノールについて**

2月14日のバレンタインには、チョコレートをもらわれた方、あげた方、興味の無い方、いろいろだったと思います。

今回は、カカオポリフェノールについて調べてみました。記憶力や認知機能を高めるには、脳の神経細胞を活性化させるたんぱく質のBDNFを増やすことが有効で、カカオポリフェノールには、そのBDNFを増やす可能性があるかもしれないと言われています。

つまり、カカオポリフェノールには、脳を活性化させる物質を増やす可能性がありそうなのです。

美味しく、脳にも良いと来たらますます食べてしまいそうですね。



介護の相談事はお気軽に  
こちらまでご連絡下さい。

	湊公園	釣具ポイント
		グループホーム新地
長崎新地ターミナル		

住所：長崎市新地町6-3 2F・3F  
 TEL：095-823-3564